

آیندهی آب و هوا



بسته ابزاری عمل

دانش را به اشتراک بگذارید
برای اقدام الهام بخش دیگران باشید
تغییر ایجاد کنید

درباره‌ی این بسته ابزاری

در ۲۰۱۹، منطقه‌ی وست و نکوور شرایط آب و هوایی را اضطراری اعلام کرد. پاسخ کتابخانه ارائه‌ی راهکاری است به نام آینده‌ی آب و هوا - که از افراد جامعه دعوت می‌کند با همراهی هم به دانش خود عمق ببخشند و در رابطه با بحران آب و هوا دست به عمل بزنند.

آینده‌ی آب و هوا رویکردی ادامه‌دار است که شامل رویدادها، چالش کتاب‌خوانی، و این بسته ابزاری می‌شود. برای دسترسی به اطلاعات و منابع بیشتر از این آدرس دیدن کنید:

wvml.ca/climate-future

این بسته ابزاری سرشار از اقداماتی است که به کمک آن‌ها می‌توانید میزان تولید کربن را در ۶ حوزه‌ی غذا، کالا، حمل و نقل، ساختمان، و طبیعت کاهش دهید. ما همچنین بخشی به نام اقدام دسته‌جمعی در نظر گرفته‌ایم شامل راهکارهایی برای همکاری با جامعه و دولت برای حمایت از تغییرات بزرگ‌تر. در پایان یک چالش مطالعه خواهید داشت با گزیده‌ای از عنوان‌های داستانی و غیرداستانی که شامل فیلم نیز می‌شود، و نیز جایی برای اعلام تعهدات آب و هوایی شخصی خود.

ما در قلمروی سنتی، اجدادی و مستقل مردمان اسکوامیش، اسلی واتوث، و موسکویم کار و زندگی می‌کنیم و می‌آموزیم. این مردمان، به‌عنوان اقوام این سرزمین، و نیز پیوند تاریخیشان را با سرزمین و آب‌های این منطقه از گذشته‌های بسیار دور به رسمیت می‌شناسیم و محترم می‌داریم. در تلاش مشترک برای داشتن آینده‌ی آب و هوایی بهتر، باید از رهبری و مباشرت مردم بومی کمک بگیریم.





آیا می‌دانستید ۳۰-۲۵ درصد از کل گازهای گلخانه‌ای (GHG) از سیستم غذایی منتشر می‌شود؟ این میزان طی کشاورزی و بهره‌برداری از زمین، نگهداری، حمل و نقل، بسته‌بندی، فراوری، فروش، و مصرف تولید می‌شود.^۱

اقدامات

• یک رژیم غذایی با میزان پایین گازهای گلخانه‌ای را دنبال کنید:

- در صورت امکان، از محصولات ارگانیک استفاده کنید
 - از فراورده‌های حیوانی، که معمولاً تأثیر زیادی بر تولید گازهای گلخانه‌ای دارند کمتر استفاده کنید
 - میوه‌ها و سبزیجات محلی را در فصل کشتشان مصرف کنید
 - در خانه یا در یک باغ محلی، قدری مواد غذایی پرورش دهید
- #### • از هدررفت مواد غذایی جلوگیری کنید:
- یک برنامه‌ی غذایی هفتگی داشته باشید و تنها آنچه را که نیاز دارید خریداری کنید
 - در یخچالتان، طبقه‌ای را با عنوان «زود مصرف شود» به موادی که تاریخ انقضای آن‌ها نزدیک است اختصاص دهید - به این ترتیب به خود یادآوری می‌کنید که پیش از خراب شدن آن‌ها را مصرف کنید



حمل و نقل مسافر و کالا میزان قابل توجهی گازهای گلخانه‌ای تولید می‌کند - ۲۱٪ از مصرف کربن در کانادا در سال ۲۰۱۶ به گزارش منابع طبیعی کانادا.^۲

اقدامات

- پیاده‌روی یا دوچرخه‌سواری کنید - این کار نه تنها میزان انتشار گازهای گلخانه‌ای را کاهش می‌دهد، بلکه به سلامت شما نیز کمک می‌کند!
 - از وسایل حمل و نقل عمومی استفاده کنید - اینگونه زمان بیشتری برای مطالعه یا گوش دادن به کتاب‌های صوتی خواهید داشت
 - اگر لازم است رانندگی کنید، با افراد هم‌مسیر خود همراه شوید یا برای خرید یک خودروی برقی یا هیبریدی سرمایه‌گذاری کنید
 - سفرهای محلی ترتیب دهید و از جاذبه‌های نزدیک به محل زندگی خود لذت ببرید تا میزان مسافرت هوایی را کاهش دهید
 - از فروشگاه‌ها و خدمات محلی که می‌توانید پیاده، با دوچرخه، یا با اتوبوس به آن‌ها دسترسی پیدا کنید حمایت کنید
- به گزارش بنیاد سوزوکی، اثر کل گازهای گلخانه‌ای که یک پرواز منتشر می‌کند به حدی زیاد است که تأثیر لغو تنها یک پرواز با عدم استفاده از خودروهای بنزینی به مدت یک سال برابری می‌کند.^۳

از فراهم شدن حمل و نقل عمومی بهتر، ایستگاه‌های شارژ بیشتر، طرح‌های استفاده‌ی مشترک از خودرو، و دورکاری در صورت امکان حمایت کنید.

از یک سیاست غذایی ملی، راهبردهای مربوط به ماهیگیری و مزارع پایدار، و فروشگاه‌هایی با ضایعات کم حمایت کنید.



ساختمان‌ها

آیا می‌دانستید نیمی از گازهای گلخانه‌ای وست و نکوور از خانه‌ها و مشاغل ما منتشر می‌شود؟^۴ بزرگ‌ترین منبع انتشار گازهای گلخانه‌ای گاز طبیعی مورد استفاده برای گرم کردن محیط، پخت و پز، و گرم کردن آب است. این در حالیست که استفاده از برق نیز انرژی زیادی مصرف می‌کند. بهینه‌سازی مصرف انرژی در خانه‌ها نه تنها میزان انتشار گازهای گلخانه‌ای را کاهش می‌دهد، بلکه موجب صرفه‌جویی در هزینه‌ها نیز می‌شود.

اقدامات

- از چراغ‌های ال ای دی و لوازم برقی دارای برچسب ستاره‌ی انرژی (نشان مصرف بهینه‌ی انرژی) استفاده کنید
- هنگامی که از شارژر تلفن و دیگر وسایل برقی خود استفاده نمی‌کنید آن‌ها را از برق بکشید
- سیستم گرمایشی خود را از مصرف سوخت‌های فسیلی به پمپ حرارتی به‌روزرسانی کنید
- با بستن درزها، عایق‌بندی پنجره‌ها، و استفاده از پرده و کرکره برای نگه داشتن گرما در محیط داخل یا خارج، خانه را در زمستان گرم و در تابستان خنک نگه دارید
- حسابرسی انرژی را به انجام رسانده و خانه‌ی خود را تجهیز کنید - هزینه‌ی بسیاری از بهینه‌سازی‌ها را می‌توان از راه بازپرداخت، کمک‌های دولتی، یا با صرفه‌جویی در مصرف انرژی در طول زمان تأمین کرد

از طرح‌های تشویقی و بازپرداخت برای ساخت و ساز سبز، انرژی جامع‌ه مانند انرژی خورشیدی و بادی، و «جوامع کامل» برای زندگی، کار و تفریح **حمایت کنید.**



طبیعت

منطقه‌ی وست و نکوور اعلام کرده است: «جامعه‌ی ما این شانس را دارد که از نهرهای پاکیزه، جنگل‌های بکر، و حیات وحش غنی، هم در آب و هم در خشکی، برخوردار است. با این حال، شهروندان بیش از هر زمان تأثیر تغییرات جوی را تجربه می‌کنند؛ تأثیراتی چون جاری شدن سیل در ساحل در نتیجه‌ی بالا آمدن سطح آب دریا، طوفان‌های بیشتر، آتش‌سوزی در جنگل‌ها، و خشکسالی در تابستان، و احتمالاً این رویدادها ادامه خواهند داشت.»

اقدامات

- هوشمندانه برنامه‌ریزی کنید: درختان سایه‌دار و گل‌هایی که گرده‌افشان‌ها را جذب می‌کنند را انتخاب کنید
- چمن‌های زینتی را با شبدر یا خزّه جایگزین کنید
- به‌عنوان داوطلب با گروه‌های محلی حفظ منابع طبیعی مانند انجمن حفاظت از لایت هاوس پارک، استریم‌کیپرز، یا انجمن کوهو همکاری کنید (برای دسترسی به فهرستی از دیگر گروه‌های زیست‌محیطی به آدرس wvml.ca/climate-future مراجعه کنید)

از حفظ و تنظیم بهتر محیط زیست، جایگزینی لوله‌کشی و استخراج منابع ناپایدر **حمایت کنید.**

اقدام دسته‌جمعی

این بسته ابزاری اقدامات فردی را توصیه می‌کند، اما موفقیت ما در واکنش به وضعیت اضطراری آب و هوا نیازمند اقدام از سوی همگان است، از جمله شهروندان، مشاغل، و دولت‌ها.

در اینجا ایده‌هایی برای اقدامات جمعی در ارتباط با وضعیت آب و هوا آمده است:

- با شرکت در جلسات شورای منطقه اطلاعات خود را به‌روز نگه دارید
- از طریق ایمیل، تلفن، یا نامه با اعضای شورا، مجلس قانون‌گذاری، و پارلمان ارتباط برقرار کنید:
 - ادب و احترام را رعایت کنید
 - زمینه‌ها و ارزش‌های مشترک بیابید
 - مسأله و راه حل(های) احتمالی آن را توصیف کنید
 - برای دیدار یا صحبت‌های بعدی از آن‌ها درخواست کنید
- در حمایت از ایجاد تغییر، دادخواست‌های آنلاین تنظیم یا امضا کنید. برای آگاهی بیشتر پیرامون دادخواست‌های آنلاین از این آدرس بازدید کنید: wvml.ca/climate-future
- با دوستان، خانواده، و همسایگان خود گفتگو کنید
- از سازمان‌های زیست‌محیطی محلی حمایت کنید (برای دسترسی به فهرستی از سازمان‌های زیست‌محیطی محلی به آدرس northshoreclimatehub.org مراجعه کنید)
- مردمان بومی از گذشته‌های خیلی دور حافظ این زمین‌ها و آب‌ها بوده‌اند - از رهبران بومی محلی راهنمایی بگیرید و هنگامی که شما را به عمل فرا می‌خوانند با آن‌ها همراه شوید

پسماند کمتر در محل دفن زباله به معنای انتشار متان کمتر است (متان یکی از قوی‌ترین گازهای گلخانه‌ایست). ضایعات کمتر همچنین به معنای کاهش انتشار گازهای گلخانه‌ای در نتیجه تولید و حمل و نقل کالاهای نو است.

- **نه بگویید:** به پلاستیک‌های یک‌بارمصرف، آگهی‌ها، و کالاهای مجانی که به آن‌ها نیاز ندارید نه بگویید، و قدرت خرید خود را صرف خرید از شرکت‌هایی با شیوه‌ها و سیاست‌های پایدار کنید
- **کاهش دهید:** دوروبرتان را خلوت کنید و چیزهایی را که به آن‌ها نیاز ندارید به فروشگاه‌های اجناس دست دوم ببخشید، و پیش از خرید هر چیز غیرضروری چند روز به خود زمان بدهید تا تصمیم بگیرید که آیا واقعاً به آن‌ها نیاز دارید یا خیر.
- **دوباره استفاده کنید:** کالاهایی را که قابل استفاده‌ی مجدد هستند جایگزین کالاهای یک‌بارمصرف کنید، از فروشگاه‌های اجناس دست دوم و فروشگاه‌های آنلاین خرید کنید، و کاربری چیزی که قابل استفاده‌ی مجدد نیست را تغییر دهید
- **بازیافت کنید:** پیاموزید که مواد قابل بازیافت را تمیز و جداسازی کنید، اما به جای استفاده از پلاستیک که بازیافت آن دشوار است از مقوا استفاده کنید

از «حق تعمیر» (قوانینی که به مصرف‌کننده حق می‌دهند برای تعمیر محصولات که خریداری می‌کند از تولیدکننده ابزار و راهنمای تعمیر بخواهد)، بسته‌بندی کمتر، و ممنوعیت استفاده از کیسه‌های پلاستیکی **حمایت کنید.**

تعهدات آب و هوایی

حال چه کنیم؟ دوباره به محتوای این بسته ابزاری نگاه کنید و سه تعهد شخصی خود را برای اقدام در رابطه با شرایط جوی انتخاب کنید:

۱. _____

۲. _____

۳. _____

برای بردن جایزه، تعهدات خود را به صورت آنلاین در آدرس wvml.ca/climate-future وارد یا به این آدرس ایمیل کنید: info@westvanlibrary.ca ما این تعهدات را به صورت آنلاین (و ناشناس) به اشتراک می‌گذاریم تا الهام‌بخش جامعه باشند.

ipcc.ch/site/assets/uploads/2019/08/2f.-Chapter-5_FINAL.pdf^۱

nrcan.gc.ca/science-data/data-analysis/energy-data-analysis/energy-facts/renewable-energy-facts/20069^۲

davidsuzuki.org/project/sustainable-transportation/^۳

westvancouver.ca/environment/climate-change^۴

icons courtesy of flaticon.com

No One Is Too Small to Make a Difference
Greta Thunberg

Not on My Watch: How a Renegade Whale Biologist
Took on Governments and Industry to Save Wild Salmon
Alexandra Morton

The Right to Be Cold: One Woman's Story of Protecting
Her Culture, The Arctic, and the Whole Planet
Sheila Watt-Cloutier

داستانی

American War Omar El Akkad

Blaze Island Catherine Bush

The Marrow Thieves Cherie Dimaline

The Ministry for the Future Kim Stanley Robinson

War Girls Tochi Onyebuchi

Weather Jenny Offill

دی وی دی‌های بزرگسالان

2040

The Biggest Little Farm

The Condor and the Eagle

Kiss the Ground

Living in the Future's Past

This Changes Everything

کتاب‌های بزرگسالان

غیرداستانی

Citizen's Guide to Climate Success:
Overcoming Myths That Hinder Progress
Mark Jaccard

Food Fix: How to Save Our Health, Our Economy, Our
Communities, and Our Planet—One Bite at a Time
Mark Hyman

A Good War: Mobilizing Canada for the Climate Emergency
Seth Klein

Groundswell: Indigenous Knowledge and a Call to
Action for Climate Change

How to Break up With Fast Fashion: A Guilt-Free Guide
to Changing the Way You Shop—For Good
Lauren Bravo

Inconspicuous Consumption: The Environmental
Impact You Don't Know You Have
Tatiana Schlossberg

Living without Plastic: More Than 100 Easy Swaps for
Home, Travel, Dining, Holidays, and Beyond
Brigitte Allen

"My Fear is Losing Everything" The Climate Crisis and
First Nations' Right to Food in Canada

The New Climate War: The Fight to Take Back Our Planet
Michael E. Mann