

# 气候 未来



行动手册

分享知识  
激发行动  
创造改变



## 关于本手册

2019年,西温区宣布进入气候紧急状态。本图书馆的回应是“Climate Future”(气候未来)——一项邀请社区聚集在一起,围绕气候危机深化知识并采取行动的倡议。

“气候未来”是一项正在进行的倡议,其中包括活动、阅读挑战和本手册。如需获得更多信息和资源,请访问 [wvml.ca/climate-future](http://wvml.ca/climate-future)。

本手册包含可采取的行动,以减少五个方面的碳足迹:食物、物品、交通、建筑和自然。我们还加了一个标题为“一起行动”的部分,其中包含了一些小贴士,使您了解如何与您的社区和政府合作以倡导更大的变革。在手册的末尾,会有一个阅读挑战,其中包含精心汇编的虚构类和非虚构类作品(包括电影)以及让您做出个人气候承诺的空白地方。

*我们是在 Squamish、Tsleil-Waututh 和 Musqueam 民族的领地上生活、工作和学习的,这些领地是他们从祖先传承而来的传统领地,从未答应割让。我们承认并尊重他们作为这片领地上的民族,以及他们自古以来与我们周围土地和水域的历史联系。在我们共同努力实现更美好的气候未来时,我们必须依靠原住民的领导和管理。*



## 食物

您知道吗？食物系统占到温室气体 (GHG) 排放总量的 25 – 30%。这些排放来自农业和土地使用、储存、运输、包装、加工、零售和消费。<sup>1</sup>

### 行动

#### • 遵循低温室气体饮食：

- 尽可能选择有机种植的果蔬
- 少吃通常会对温室气体产生严重影响的动物产品
- 吃当季当地的果蔬
- 在自家院子或社区种植园种植一些可食用的植物

#### • 减少食物垃圾：

- 制定每周膳食计划，只买您需要的东西
- 在您的冰箱里放一个标有“马上吃”的架子，用来存放即将过期的食物——这样你就会记得要在它们变质之前食用

**倡导**国家食品政策、可持续性农场、渔业指南以及垃圾少的杂货店。



## 交通

我们的客运和货运方式会产生大量的温室气体——根据加拿大自然资源局的数据，2016 年由此产生的碳足迹占到加拿大全国总量的 21%。<sup>2</sup>

### 行动

- 步行或骑自行车——这样不仅可以减少温室气体排放，还可以改善您的健康！
- 以公共交通工具代替开车——有更多时间阅读或聆听图书馆的书籍
- 如果您需要开车，请考虑拼车或购买混合动力或电动汽车
- 规划在当地度假并享受附近的景点，以减少航空旅行
- 支持那些您可以步行、骑自行车或乘坐巴士前往的本地商店和服务机构

根据大卫铃木基金会 (David Suzuki Foundation) 的数据，一次飞行就会产生大量的温室气体排放，少一次航空旅行，相当于一年不使用汽车。<sup>3</sup>

**倡导**更好的公共交通、更多的充电站、汽车共享计划，并在可能的情况下远程办公。



## 建筑物

您知道吗?西温一半的温室气体排放来自我们的家庭和企业。<sup>4</sup>天然气是取暖、做饭和热水的最主要的能量来源,而电力也消耗大量能源。让我们的房屋更加节能不仅可以减少排放,还可以省钱。

### 行动

- 改用 LED 灯泡和 Energy Star 电器
- 不使用时拔下手机充电器和其他电子设备的插头
- 将供暖从化石燃料系统升级为热泵
- 通过密封缝隙、隔热窗户以及使用窗帘或百叶窗来减少热传递,让您的家冬暖夏凉
- 完成能源审计并改造您的房屋——许多节能升级在支付费用时都可以享受返利和政府奖励,而且长久而言可节省能源费用

**倡导**对绿色建筑的奖励和返利、太阳能或风能等社区能源,以及适合居住、工作和娱乐的“完整社区”。



## 自然

西温区政府表示:“我们的社区很幸运拥有洁净的小溪、完整的森林和丰富的陆地和水栖野生动物。然而,居民比以往任何时候都更多地受到气候变化的影响,例如海平面上升造成的海水泛滥、风暴天气增多、森林火灾和夏季干旱,而且这些影响有可能会持续下去。”

### 行动

- 种植上的明智选择:选种可遮荫的树以及可吸引昆虫的开花植物
- 用三叶草或苔藓代替观赏草坪
- 在灯塔公园保护协会(Lighthouse Park Preservation Society)、Streamkeepers 或 Coho Society 等本地环保组织做志愿者(可在 [wvml.ca/climate-future](http://wvml.ca/climate-future) 上查找本地其他环保组织的名单)

**倡导**更好的环境保护和监管,以及可替代输油/输气管道和不可持续资源开采的其他选择。



垃圾填埋场中的垃圾越少，意味着生成的甲烷越少——而甲烷是威力最大的温室气体之一。更少的垃圾也意味着生产和运输新产品所排放的温室气体更少。

- **拒绝**: 拒绝一次性塑料制品、邮件传单和不需要的免费赠品，并利用您作为消费者的力量，从具有可持续性实践和政策的公司购买物品
- **精简**: 整理您不再需要的物品并捐赠到旧货店，在购买任何非必需品之前，先等几天，以确定自己是否真的需要
- **重复使用**: 弃用一次性制品，转用可重复使用的物品，在二手商店和在线市场购物，并将无法重复使用的东西转为其他用途
- **回收**: 学会清洁和分类回收物，优先选用纸板包装，避免使用难以回收的塑料包装

**倡导“维修权”**（一些法律规定消费者有权要求制造商提供维修手册和工具以自行维修），减少包装，并禁用塑料袋。



虽然本手册对个人行动提出了建议，但成功应对气候紧急情况需要所有人（包括居民、企业和政府）共同行动。

## 以下是社区气候行动的一些小贴士：

- 出席西温区理事会会议，随时了解最新情况
- 给您的市议员、省议员或国会议员发电子邮件、打电话或写信：
  - 要有礼貌
  - 找到共同的出发点和价值观
  - 阐述问题，并提出可能的解决方案
  - 要求见面或进一步讨论
- 制作或签署在线请愿书，倡导变革。要了解有关在线请愿的更多信息，请访问 [wvml.ca/climate-future](http://wvml.ca/climate-future)
- 开始与朋友、家人和邻居就相关主题进行对话
- 支持本地环保组织（可在 [northshoreclimatehub.org](http://northshoreclimatehub.org) 上查找本地组织的名单）
- 原住民自古以来就一直在管理这些土地和水域——向本地原住民领导人寻求指导并响应他们的行动呼吁



## 气候承诺

**现在做什么?**翻阅本手册,做出你自己的三项气候行动个人承诺:

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

在 [wvml.ca/climate-future](http://wvml.ca/climate-future) 在线提交您的承诺或通过电子邮件将其发送至 [info@westvanlibrary.ca](mailto:info@westvanlibrary.ca) 以赢取奖品!我们将(匿名)在线分享这些承诺,以激励我们的社区。

<sup>1</sup> [ipcc.ch/site/assets/uploads/2019/08/2f-Chapter-5\\_FINAL.pdf](http://ipcc.ch/site/assets/uploads/2019/08/2f-Chapter-5_FINAL.pdf)

<sup>2</sup> [nrcan.gc.ca/science-data/data-analysis/energy-data-analysis/energy-facts/renewable-energy-facts/20069](http://nrcan.gc.ca/science-data/data-analysis/energy-data-analysis/energy-facts/renewable-energy-facts/20069)

<sup>3</sup> [davidsuzuki.org/project/sustainable-transportation/](http://davidsuzuki.org/project/sustainable-transportation/)

<sup>4</sup> [westvancouver.ca/environment/climate-change](http://westvancouver.ca/environment/climate-change)

图标由 [flaticon.com](http://flaticon.com) 提供



## 成人书籍

### 非虚构类

- Citizen's Guide to Climate Success: Overcoming Myths That Hinder Progress*  
Mark Jaccard
- Food Fix: How to Save Our Health, Our Economy, Our Communities, and Our Planet—One Bite at a Time*  
Mark Hyman
- A Good War: Mobilizing Canada for the Climate Emergency*  
Seth Klein
- Groundswell: Indigenous Knowledge and a Call to Action for Climate Change*
- How to Break up With Fast Fashion: A Guilt-Free Guide to Changing the Way You Shop—For Good*  
Lauren Bravo
- Inconspicuous Consumption: The Environmental Impact You Don't Know You Have*  
Tatiana Schlossberg
- Living without Plastic: More Than 100 Easy Swaps for Home, Travel, Dining, Holidays, and Beyond*  
Brigette Allen
- "My Fear is Losing Everything" The Climate Crisis and First Nations' Right to Food in Canada*
- The New Climate War: The Fight to Take Back Our Planet*  
Michael E. Mann

- No One Is Too Small to Make a Difference*  
Greta Thunberg
- Not on My Watch: How a Renegade Whale Biologist Took on Governments and Industry to Save Wild Salmon*  
Alexandra Morton
- The Right to Be Cold: One Woman's Story of Protecting Her Culture, The Arctic, and the Whole Planet*  
Sheila Watt-Cloutier

### 虚构类

- American War* Omar El Akkad
- Blaze Island* Catherine Bush
- The Marrow Thieves* Cherie Dimaline
- The Ministry for the Future* Kim Stanley Robinson
- War Girls* Tochi Onyebuchi
- Weather* Jenny Offill

## 成人DVD

- 2040*
- The Biggest Little Farm*
- The Condor and the Eagle*
- Kiss the Ground*
- Living in the Future's Past*
- This Changes Everything*